



# MON GUIDE DE TRAITEMENT

## Commencer un traitement par Ozempic®

Cette brochure a été conçue pour vous fournir des renseignements sur le diabète et sur votre médicament, et pour aider à répondre aux questions que vous pourriez avoir. Nous vous recommandons de lire cette brochure en entier avant de commencer à utiliser Ozempic® de façon à retirer le maximum de votre traitement.



## **Téléchargez l'application Ozempic® dès aujourd'hui!**

**Pour obtenir des ressources supplémentaires, téléchargez l'application Ozempic® à partir de Google Play ou de l'App Store.**

Inscrivez-vous au programme de soutien aux patients OzempicCare™ en ligne à [OzempicCare.ca](http://OzempicCare.ca).

Le programme de soutien aux patients OzempicCare™ et l'application Ozempic® vous fournit des rappels et des conseils utiles, un encadrement et l'accès à des ressources pédagogiques pour vous aider à rester motivé tout au long de votre parcours de traitement.

Le DIN Ozempic® doit être saisi dans le programme de soutien aux patients OzempicCare™ et l'application Ozempic® pour créer un profil d'utilisateur et accéder à toutes les fonctions de l'application et du site Web. **Le DIN Ozempic® est imprimé sur la boîte du stylo Ozempic®.**

Veuillez consulter le feuillet de renseignements pour les patients pour plus d'information ou communiquer avec votre professionnel de la santé pour toute question que vous pourriez avoir sur le diabète de type 2 ou votre traitement par Ozempic®.

# Le diabète et vous

En tant que personne atteinte de diabète de type 2, vous en savez probablement déjà beaucoup grâce à des discussions avec votre équipe de soins contre le diabète, et peut-être même grâce à vos propres recherches. Vous avez probablement parlé du diabète à vos amis et à votre famille, ce qui est important, car ils peuvent contribuer à votre système de soutien.

## Le saviez-vous?

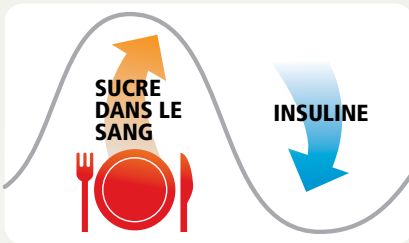


~425 millions de personnes sont touchées par le diabète dans le monde

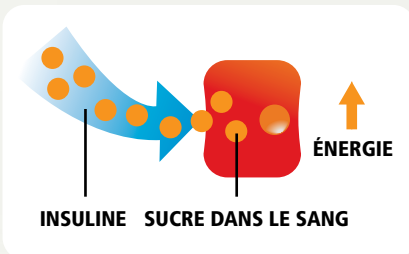


3,5 millions de Canadiens sont atteints de diabète, et on prévoit que ce chiffre atteindra 4,9 millions d'ici 2026

## Votre corps et le sucre



Lorsque vous mangez, votre organisme décompose la nourriture en sucre, qui circule dans le sang vers les cellules de votre organisme.

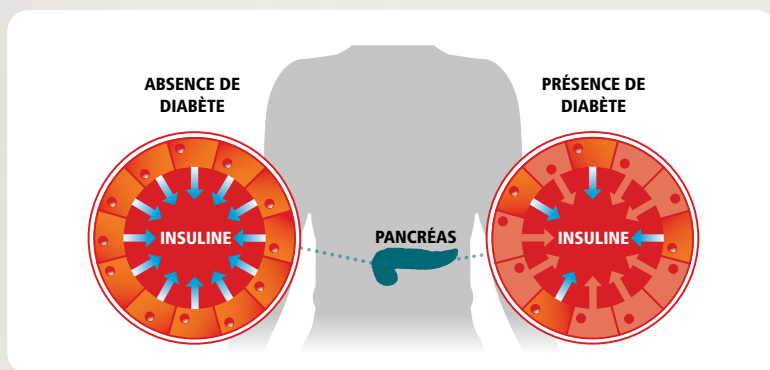


L'insuline est une hormone qui aide le sucre sanguin à pénétrer dans les cellules, où il peut être utilisé pour fournir de l'énergie. Pour cette raison, l'insuline est importante pour aider à maîtriser votre glycémie.

Chez les personnes qui ont, comme vous, un diabète de type 2, ce processus est défectueux pour l'une des raisons suivantes :

- (1) Le pancréas ne produit pas assez d'insuline, ou
- (2) Les cellules de l'organisme deviennent résistante à l'insuline qu'il produit.

Cela entraîne une accumulation de sucre dans le sang au lieu d'une production d'énergie.



N'oubliez pas que si vous avez des questions ou des préoccupations, votre équipe de soins de santé constitue une excellente ressource pour des renseignements sur la prise en charge du diabète.

# Bienvenue chez Ozempic®!

Avec votre médecin, vous avez décidé de commencer un nouveau traitement pour prendre en charge le diabète. Ozempic® est un médicament contre le diabète de type 2 qui peut vous aider à réduire votre glycémie.

Ozempic® est utilisé en association avec un ou plusieurs autres médicaments contre le diabète lorsque ceux-ci ne suffisent pas pour maîtriser votre glycémie. Ces autres médicaments peuvent comprendre des antihyperglycémifiants oraux (comme la metformine ou une sulfonylurée) ou de l'insuline.

**Ozempic® est un agoniste du récepteur du GLP-1 (glucagon-like peptide-1) qui :**

- ✓ Est un médicament pour les adultes atteints de diabète de type 2
- ✓ N'est pas une insuline

Ozempic® est semblable au GLP-1, l'hormone naturelle qui est libérée par l'organisme lorsqu'on a mangé.

## Comment fonctionne Ozempic®?



Lorsque la glycémie augmente, Ozempic® aide votre organisme à produire de l'insuline.



# Votre stylo Ozempic®

Pour vous familiariser avec le stylo Ozempic®, consultez les illustrations et les instructions à la page suivante et **assurez-vous de vous référer aux instructions d'utilisation complètes dans le feuillet de renseignements pour les patients.**

La formation sur la façon de prendre Ozempic® est très importante. Vous ne devez pas utiliser le stylo tant que votre professionnel de la santé ne vous a pas appris à l'utiliser correctement.



Ozempic® est offert dans une boîte de stylos multi-doses préremplis comprenant également des aiguilles NovoFine® Plus, l'aiguille la plus fine (comparable à 2 cheveux humains).

## Entreposage du stylo Ozempic®

### Avant l'ouverture

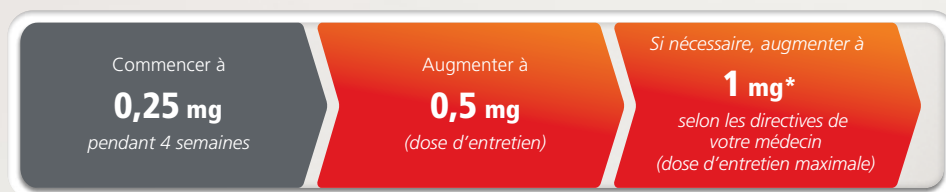
Conservez Ozempic® au réfrigérateur (entre 2 et 8 °C), loin de l'élément réfrigérant. Ne le faites pas congeler.

### Après l'ouverture

Vous pouvez conserver le stylo pendant 8 semaines lorsqu'il est conservé à une température inférieure à 30 °C ou dans un réfrigérateur (entre 2 °C et 8 °C). Ne le faites pas congeler.

Lorsque vous n'utilisez pas le stylo, laissez toujours son capuchon en place pour protéger son contenu de la lumière.

# Commencer Ozempic®



## La dose initiale

d'Ozempic® est de **0,25 mg** une fois par semaine pendant 4 semaines.

## Après 4 semaines,

votre dose doit être **augmentée à 0,5 mg** une fois par semaine.

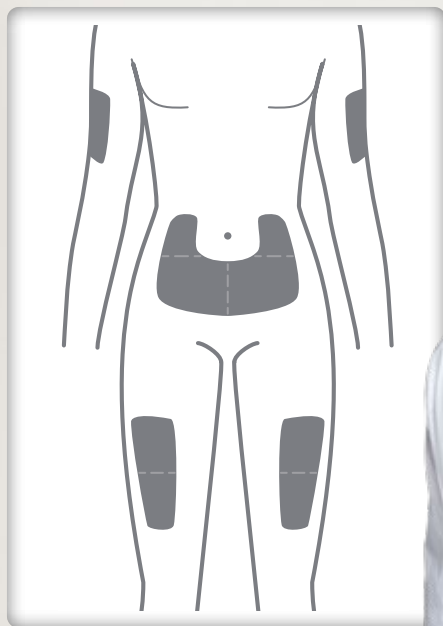
**Votre médecin** peut décider d'**augmenter votre dose à 1 mg** une fois par semaine, si votre glycémie n'est pas suffisamment maîtrisée au moyen de la dose de 0,5 mg.

\* Ozempic® est offert sous forme d'un stylo prérempli distinct permettant d'injecter uniquement des doses de 1 mg.

**Ne modifiez pas votre dose à moins que votre médecin ne vous l'ait recommandé.**

## Comment prendre Ozempic®

Les meilleurs endroits où injecter Ozempic® sont l'avant des cuisses, le devant de la taille (abdomen) ou le haut des bras.



Veillez consulter le feuillet de renseignements pour les patients pour plus d'information ou communiquer avec votre professionnel de la santé pour toute question que vous pourriez avoir sur le diabète de type 2 ou votre traitement par Ozempic®.



## Comment utiliser votre stylo prérempli Ozempic®

Veillez vous référer aux instructions d'utilisation complètes dans le feuillet de renseignements pour les patients.



### ÉTAPE 1

**Vérifiez le nom et l'étiquette de couleur** du stylo pour vous assurer de prendre la dose appropriée.

#### Fixez-y une nouvelle aiguille

Assurez-vous que votre stylo contient du Ozempic® **transparent et incolore**. Vissez une nouvelle aiguille et retirez les **deux** capuchons d'aiguille.



### ÉTAPE 2

#### Vérifiez le flux

Pour chaque **nouveau** stylo, tournez le sélecteur de dose pour sélectionner le **symbole de vérification du flux**. Appuyez et maintenez enfoncé le bouton de dose. Répétez jusqu'à ce qu'une goutte apparaisse.



### ÉTAPE 3

#### Sélectionnez votre dose

Tournez le sélecteur de dose jusqu'à ce que le compteur de dose indique votre dose (0,25 ou 0,5 mg).

Si vous utilisez le stylo prérempli de 1 mg, tournez le sélecteur de dose jusqu'à ce que le compteur de dose s'arrête à 1 mg.



### ÉTAPE 4

#### Injectez votre dose

**Utilisez toujours l'afficheur et l'indicateur pour voir combien de milligrammes vous avez sélectionnés avant d'injecter le médicament.**

**Seules des doses de 0,25 mg ou 0,5 mg peuvent être sélectionnées avec le sélecteur de dose.**

Insérez l'aiguille. Appuyez et maintenez enfoncé le bouton de dose. Lorsque le compteur de dose atteint 0, **comptez lentement jusqu'à 6.**



### ÉTAPE 5

#### Retirez l'aiguille

Retirez délicatement l'aiguille et jetez-la. Remettez le capuchon du stylo.

# À quel moment prendre votre dose d'Ozempic®

Vous devez utiliser Ozempic® une fois par semaine le même jour chaque semaine. Vous n'avez pas besoin de le prendre avec un repas.

**De concert avec votre équipe de soins de santé, déterminez le jour de la semaine qui vous convient le mieux pour prendre votre dose d'Ozempic®.**



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1	2	3	4	5	6	7

Il est recommandé de noter le jour de la semaine choisi (par exemple, mercredi) sur l'emballage d'Ozempic®. Vous pouvez également écrire la date sur l'emballage chaque fois que vous avez utilisé Ozempic®.

---

**Pour vous aider à vous rappeler de prendre votre dose, envisagez d'associer la prise du médicament à une activité que vous aimez chaque semaine.**

---

## Que faire si vous oubliez une dose d'Ozempic®

### Si 5 jours ou moins

se sont écoulés depuis la dose oubliée, prenez Ozempic® dès que vous vous en souvenez. Prenez votre prochaine dose le jour prévu selon votre horaire habituel.

#### Exemple d'horaire relatif à une dose oubliée



### Si plus de 5 jours

se sont écoulés depuis la dose oubliée, sautez cette dose et prenez la prochaine dose d'Ozempic® le jour prévu selon votre horaire habituel.

**Ne prenez pas de dose supplémentaire et n'augmentez pas la dose suivante pour compenser la dose oubliée.**

# Effets secondaires possibles

Comme tous les médicaments, Ozempic® peut causer des effets secondaires, même s'ils ne surviennent pas dans tous les cas.

**Les effets secondaires les plus courants** (touchant plus de 1 personne sur 10) comprennent ce qui suit :

- Nausées (se sentir malade)
  - Diarrhée
- } Ceux-ci s'atténuent habituellement au fil du temps
- Faible glycémie (hypoglycémie) lorsque Ozempic® est utilisé avec une sulfonylurée ou de l'insuline

Les symptômes avant-coureurs d'une hypoglycémie peuvent survenir soudainement. En voici quelques-uns : sueurs froides, peau pâle et froide au toucher, mal de tête, rythme cardiaque rapide, nausée (se sentir malade), faim excessive, troubles de la vision, somnolence, sensation de faiblesse, nervosité, anxiété ou confusion, difficulté de concentration ou tremblements.

Votre médecin vous expliquera comment traiter l'hypoglycémie et ce qu'il faut faire lorsque vous reconnaissez ces symptômes avant-coureurs.

---

**Pour la liste complète des effets secondaires possibles, veuillez consulter le feuillet de renseignements pour les patients. Si vous ressentez des effets secondaires, parlez-en à votre médecin ou à votre infirmière.**

---



## Conseils sur la prise en charge des effets secondaires

Consultez votre médecin ou votre infirmière si vous ressentez des effets secondaires. Ils peuvent être en mesure d'offrir des conseils sur la façon de les maîtriser.

Les effets indésirables les plus courants d'Ozempic® sont d'ordre gastro-intestinal (nausées et diarrhées). Cependant, certaines choses à essayer pourraient vous aider, par exemple :

- ✓ Manger moins
- ✓ Manger plus lentement
- ✓ Boire beaucoup d'eau (rester hydraté)
- ✓ Éviter les aliments gras



# Foire aux questions

**Q** À quel moment devrais-je prendre Ozempic®?

**R** Vous devez prendre votre dose d'Ozempic® une fois par semaine le même jour chaque semaine. Vous pouvez le prendre avec ou sans nourriture.

**Q** Comment devrais-je prendre Ozempic®?

**R** Ozempic® est administré par injection sous la peau. Les meilleurs endroits où injecter Ozempic® sont l'avant des cuisses, le devant de la taille (abdomen) ou le haut des bras.

Pour en apprendre davantage sur l'injection d'Ozempic®, veuillez lire les instructions sous la rubrique « Comment prendre Ozempic® » à la page 7 et **vous référer aux instructions d'utilisation complètes dans le feuillet de renseignements pour les patients.**

**Q** Dois-je prendre Ozempic® avec un repas?

**R** Vous pouvez prendre Ozempic® avec ou sans nourriture. Vous devez le prendre une fois par semaine.

## Q Que dois-je faire si j'ai oublié une dose d'Ozempic®?

# R

Si vous manquez ou oubliez de prendre une dose, voici ce que vous devez faire :

- ✓ Si 5 jours ou moins se sont écoulés depuis la dose d'Ozempic® oubliée, prenez-la dès que vous vous en souvenez. Ensuite, injectez votre prochaine dose comme d'habitude, le jour prévu.
- ✓ Si plus de 5 jours se sont écoulés depuis la dose d'Ozempic® oubliée, sautez cette dose. Ensuite, prenez votre prochaine dose comme d'habitude, le jour prévu selon votre horaire habituel.

**Ne prenez pas de dose supplémentaire et n'augmentez pas la dose suivante pour compenser la dose oubliée.**

## Q Que dois-je faire si je souhaite changer le jour de la prise d'Ozempic®?

# R

Si nécessaire, vous pouvez changer le jour où vous prenez votre dose hebdomadaire d'Ozempic®, pourvu qu'au moins 2 jours se sont écoulés depuis votre dernière dose. Après avoir choisi un nouveau jour d'administration, continuez à prendre le médicament une fois par semaine.

Ne cessez pas d'utiliser Ozempic® sans en parler à votre médecin. Si vous arrêtez de l'utiliser, votre glycémie risque d'augmenter.

# Éléments de discussion

Si vous le souhaitez, vous pouvez utiliser l'espace sur ces pages pour noter toutes les questions que vous souhaitez poser à votre professionnel de la santé au sujet d'Ozempic® ou de votre traitement contre le diabète de type 2.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



#### Références :

**1.** Monographie d'Ozempic®, Novo Nordisk Canada Inc., 5 novembre 2018. **2.** Diabète Canada. Diabetes in Canada. 2019. Accessible à l'adresse : <https://www.diabetes.ca/DiabetesCanadaWebsite/media/About-Diabetes/Diabetes%20Charter/2019-Backgroundunder-Canada.pdf>. **3.** International Diabetes Federation. Diabetes Atlas, 8<sup>e</sup> édition. 2017. <https://www.idf.org/e-library/welcome.html>, consulté en janvier 2018. **4.** Diabète Canada. « Type 2 diabetes: the basics ». 2018. Accessible à l'adresse : <https://guidelines.diabetes.ca/docs/patient-resources/type-2-diabetes-the-basics.pdf>. Consulté en janvier 2019. **5.** Research Society for the Study of Diabetes in India, Diabetes Mellitus and Gastrointestinal System, dans : Tripathy B, éditeur, RSSDI Textbook of Diabetes Mellitus, vol. 1, 2<sup>e</sup> éd., New Delhi, Inde. Jaypee Brothers Medical Publishers Ltd; 2012. **6.** Tan Attila et Timothy R. Koch. Pathophysiology and Management of Diabetic Gastropathy, dans : Opara E, éditeur, Nutrition and Diabetes: Pathophysiology and Management. Boca Raton, FL. Taylor & Francis Group, LLC, 2006. **7.** The National Digestive Diseases Information Clearinghouse. *Gastroparesis*, 2012, [http://www.syracusegastro.com/docs/Gastroparesis\\_508.pdf](http://www.syracusegastro.com/docs/Gastroparesis_508.pdf), consulté en janvier 2018.

Toutes les marques de commerce appartiennent à Novo Nordisk A/S et sont utilisées par Novo Nordisk Canada Inc.

**Novo Nordisk Canada Inc.**, tél. : 905-629-4222 ou 1-800-465-4334. [www.novonordisk.ca](http://www.novonordisk.ca)  
© Novo Nordisk Canada Inc. CA1902M00021F